

## コーチング

---

『コーチング』とは、人の考えや潜在能力を引き出したり承認する関わり方により、人の可能性を拡げ、自ら考えて行動できる人材を育成する為の手法です。

掘り下げるシャープな視点により、自分自身の中にある可能性や、未来への具体的な歩み方がどんどんクリアになっていきます。

アイデアや考え方が拡がり、充実した満足感の高い豊かな人生に役立ちます。

例えばこのような効果が得られます。

- ・自分自身の可能性が拡がり、これから活かすための意欲やワクワク感を駆り立てられる。
- ・ビジネスで、プライベートで、直ぐに使える考え方や具合的な方法が実践的な活用に結びつく。
- ・部下やチームメンバーの自発的なアイデアや行動変容につながる。

日常での悩み、このままでいいのだろうか、いろんなモヤモヤをスッキリさせませんか？！

自分に自信をつけたい方、強みを見つけたい方、未来へのヒントを得たい方にもオススメです！！

アンガーマネジメント×コーチング

ストレングスファインダー×コーチング

可能性はどこまでも拡がります。

国家資格キャリアコンサルタント、コーチング等の有資格者が自信を持ってお届けします！

※エグゼクティブコーチング、パーソナルコーチング、キャリアカウンセリングも承ります。