

オープンセミナー

個々のスキルアップや自己研鑽にとっても有効です！

- ・どなたでもご参加いただけます。
- ・研修導入検討の体験版としてご活用いただけます。
- ・集合研修の代替としてご活用いただけます。

※その他セミナーもございます。またセミナーは変更となる場合があります。

■アンガーマネジメントパワーハラスメント防止入門講座

アンガーマネジメントパワーハラスメント防止入門講座大きな社会問題となっているパワーハラスメントの場面にアンガーマネジメントを応用し、パワーハラスメントの基礎的な法的知識や現状と、パワーハラスメント...

■アンガーマネジメント入門講座

アンガーマネジメント入門講座現代ストレス社会に蔓延し、ともすると私たちを苦しめる『怒り』の感情。『アンガーマネジメント』は、人間の「喜怒哀楽」の感情の中で、特に強力で影響力のある『怒り』に焦点をあ...

■アンガーマネジメント叱り方入門講座

アンガーマネジメント叱り方入門講座企業の管理職や部下のいる方はもちろんのこと、子育て中の方、上手に怒っていることが伝えられない方、コミュニケーションに苦手意識のある方に特にオススメです。受講料：3,0...

■アンガーマネジメント応用講座

アンガーマネジメント応用講座21日間のアンガーマネジメントのトレーニングを自分で実践し、アンガーマネジメントを習慣化させるための講座です。アンガーマネジメントの10コのテクニックを学んでいただくことで...

■アンガーマネジメント診断講座

アンガーマネジメント診断講座日本で唯一の怒りの感情を診断する心理テストが使えるようになります。社内研修、院内研修などで、怒りの現れ方や怒りのもととなるコアビリーフ、心の器の大きさなどを診断できるほ...

■アンガーマネジメントキッズインストラクター養成講座

キッズインストラクター養成講座子供（未就学～小学生）のためのアンガーマネジメントの13コのワークの進め方、教え方と、そのために必要な基礎知識を学びます。認定後は「アンガーマネジメントキッズインストラ...

- Powered by PHP工房 -